



СУББОТА
15 августа 2026 г.

№ 31
(361)

ШПАКОВСКИЙ ВЕСТНИК

Общественно-политическая газета Шпаковского муниципального округа

@Vesti26 16+

ВЕСОМЫЙ ВКЛАД В ПРОДОВОЛЬСТВЕННУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ СТРАНЫ



Жатва на Ставрополье завершена. Об этом сообщил Губернатор Владимир Владимиров.

— Наши аграрии собрали 9 миллионов 296 тысяч тонн зерна при средней урожайности около 41,7 центнера с гектара. В целом, хорошие результаты показали хозяйства по всему краю, — подчеркнул глава региона. — Уборочная страда никогда не бывает простой. За каждой тонной зерна — большой труд наших хлеборобов, ранние подъёмы, долгие часы в поле, ответственность за урожай и общий результат. Благодаря аграриям нашего края — механизаторам, комбайнёрам,

водителей, агрономов, руководителей, всех работников хозяйств. Вы вновь доказали, что Ставрополье — житница России.

Уборка зерновых и зернобобовых культур завершилась и в Шпаковском муниципальном округе. Несмотря на сложные погодные условия, валовый сбор зерновых составил 251 тысячу тонн зерна с площади почти 60 тысяч гектаров, что обеспечило среднюю урожайность около 43 центнеров с гектара.

Больше всего в округе со-

брали озимой пшеницы — её валовый сбор составил 210,6 тысяч тонн, а средняя урожайность превысила 46 ц/га. Озимый ячмень дал 20,4 тысячи тонн при средней урожайности в 34 ц/га. По гороху и другим зерновым и зернобобовым культурам также отличные данные — 20,2 тысячи тонн со средним показателем урожайности в 26,6 ц/га. Такой результат стал возможен благодаря профессионализму и самоотдаче наших аграриев, а также хорошей подготовительной работой.

УМНОЕ ОСВЕЩЕНИЕ ДЛЯ КОМФОРТА И БЕЗОПАСНОСТИ

Шпаковский муниципальный округ — в числе территорий-лидеров Ставропольского края по масштабам модернизации системы уличного освещения. Глава Шпаковского округа Игорь Серов обсудил с подрядчиками ход работ по модернизации уличного освещения в селе Татарка.

Проект подразумевает комплексное обновление и цифровизацию инфраструктуры. В селе Татарка установят энергоэффективные светодиодные светильники и проложат новые линии электропередачи. Предстоит внедрить «умную» систему: она позволяет автоматически управлять освещением в разное время суток, выявлять и устранять неисправности, а также контролировать энергопотребление, исключая нецелевой расход

электроэнергии.

Энергосервисная модель доказала свою эффективность. Благодаря переходу на энергоэффективные технологии экономия электроэнергии в населённых пунктах достигает 80 процентов. Для жителей Шпаковского округа это более светлые, комфортные и безопасные улицы. И все это без бюджетных вложений. Каждый контракт рассчитан на семь лет, в течение которых компания обеспечивает полное

сервисное обслуживание.

Модернизация системы уличного освещения Ставрополья проводится по поручению Губернатора уже около 10 лет.

В Шпаковском округе энергетическую эффективность уже повысили в Михайловске, в сёлах Надежда и Верхнерусское.

— Все немногочисленные замечания устраняются, работы идут по намеченному плану, — отметил Игорь Серов.



ОБНОВЛЕНИЕ ШКОЛ ОКРУГА

Глава Шпаковского муниципального округа Игорь Серов вместе с руководителем комитета образования АШМО Наталией Юрковой проинспектировал ход выполнения капитального ремонта в средней общеобразовательной школе № 3 города Михайловска.

Работы ведутся в рамках национального проекта «Молодёжь и дети», федерального проекта «Всё лучшее детям».

В целом капитальный ремонт в школе окончен. Выполняются финальные сопутствующие работы — настройка оборудования, установка мебели, уборка. Поставлена задача, чтобы 1 сентября школа была го-

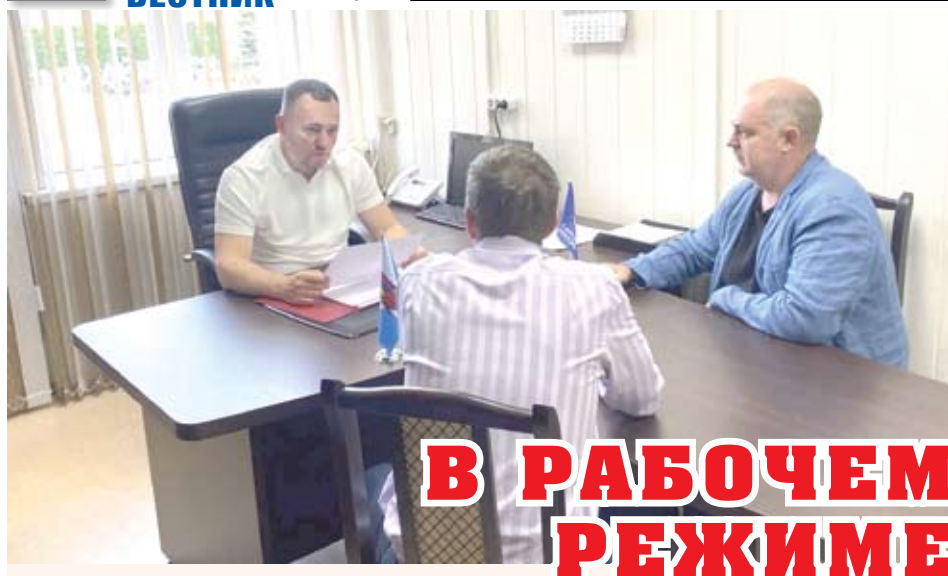
това принять учеников.

Напомним, что в Шпаковском округе в 2026 году по нацпроекту «Молодёжь и дети» капитально отремонтировали пять школ: СОШ № 3 в Михайловске, СОШ № 9 имени Героя Советского Союза А. И. Рыбникова в станице Темнолесской, СОШ № 13 в селе Надежда, СОШ № 16 в селе Дубовка, СОШ № 18 в

хуторе Дёмино.

— Спасибо Губернатору Владимиру Владимирову и Правительству Ставропольского края за всемерную поддержку, — отметил Игорь Серов. — Мероприятия идут по намеченному плану. 1 сентября школьники сядут за парты обновлённого и модернизированного учебного заведения.





В РАБОЧЕМ РЕЖИМЕ

Состоялся очередной плановый приём граждан в приёмной Думы Шпаковского муниципального округа. На вопросы жителей отвечали председатель Думы округа Сергей Печкуров и депутат Сергей Швейнфорт.

Люди приходили как по предварительной записи, так и в порядке «живой очереди». Основными темами обращений стали вопросы ЖКХ, благоустройство территорий, дорожная инфраструктура и социальная поддержка пожилых людей.

По итогам приёма большин-

ство граждан получили разъяснения, часть обращений направлена в профильные службы для проработки вопросов и принятия необходимых мер. По одной из проблемных точек поручено организовать выездную проверку и подготовить варианты решения. Всех обратившихся в приёмную жителей

будут информировать о ходе выполнения поручений.

— Мы внимательно рассматриваем каждое обращение, ведь каждое из них — это сигнал к действию, — отметил председатель Думы Сергей Печкуров. — Обратная связь с жителями помогает оперативно решать локальные проблемы.

НОВЫЙ АДРЕС АКТИВНОГО ОТДЫХА

Продолжаются работы по исполнению второго этапа благоустройства Аллеи Здоровья по улице Ишкова в городе Михайловске.



Реализация этого проекта стала возможной благодаря федеральному проекту «Формирование комфортной городской среды».

К настоящему времени подрядчик выполнил подготовку основания, выкорчевал с корнем пни деревьев, которые мешают благоустройству, обрезал кроны деревьев. Завершается установка бортовых камней и укладка тротуарной плитки на пешеходной зоне. Далее предстоит сделать асфальтобетонное покрытие на велодорожке, резиновое покрытие на детской и спортивной площадках. В завершении на площадках установят оборудование и малые архитектурные формы. Строительная готовность Аллеи — 65 процентов. Завершить работы планируется до конца лета.

ДЛЯ НАДЁЖНОГО ВОДОСНАБЖЕНИЯ ЖИТЕЛЕЙ

Новая насосная станция появится на Сенгилеевском водозаборе. Она поможет улучшить водоснабжение около миллиона жителей краевого центра и Ставропольской агломерации, включая город Михайловск и другие населённые пункты Шпаковского округа. Об этом сообщил Губернатор Владимир Владимиров на своих страницах в социальных сетях.



и третьего подъёма. Одна из станций на восточном склоне Сенгилеевской котловины находится в зоне активных оползневых процессов. В отличие от неё строящаяся насосная станция размещается на территории, где отсутствует угроза оползней. Новый объект позволит подавать воду на очистные сооружения в обход сложного участка, что обеспечит бесперебойное водоснабжение ставропольцев даже при возможной активации оползневых процессов.

Строительство новой станции — ключевой элемент комплексной реконструкции системы водоподдачи региона.

— Новая станция будет способна поднимать из озера 240 тысяч кубометров воды в сутки, — рассказал глава региона. — При этом она будет работать независимо от старой насосной. Это повысит устойчивость всей системы, снимет инфраструктурные ограничения для развития краевой столицы и прилегающих территорий. Работы рассчитываем завершить до конца этого года.

Сенгилеевское водохранилище — единственный источник централизованного водоснабжения краевого центра и некоторых населённых пунктов Шпаковского округа. Существующая система подачи исходной воды функционирует с 1971 года. Она включает водозаборную насосную станцию и последовательно расположенные станции второго



ПОДКЛЮЧАЙТЕСЬ ПРАВИЛЬНО. ГЛАВНОЕ О ПОДКЛЮЧЕНИИ ВОДОСНАБЖЕНИЯ ЧЕРЕЗ ВОДОКАНАЛ

Как правильно подключить центральную канализацию и водопровод?

Публикуем разъяснения ГУП СК «Ставрополькрайводоканал»

Порядок подключения объектов капитального строительства к системам централизованного водоснабжения и водоотведения определён Правилами подключения (технологического присоединения) объектов капитального строительства к централизованным системам горячего водоснабжения, холодного водоснабжения и (или) водоотведения, утверждёнными Постановлением Правительства РФ от 30.11.21 г. № 2130 (далее — Правила № 2130).

При наличии сетей централизованного водоснабжения и водоотведения в районе жилого дома заявителю необходимо обратиться в ПТП Сенгилеевское (это подразделение ГУП СК «Ставрополькрайводоканал» в городе Михайловске — далее **Водоканал**) пройти пять этапов:

1. Обратиться лично с заявлением (запросом) о выдаче технических условий и их выдача будет осуществлена в случае наличия технической возможности.
2. Разработать проектную документацию и согласовать её с **Водоканалом**.
3. Направить заявление для заключения договора технологического присоединения и его заключение в случае наличия технической возможности (лично).
4. Выполнить мероприятия по подключению (прокладка сетей, установка водяного оборудования) (лично).
5. Осуществить приёмку сетей в эксплуатацию, подписать техническую документацию с **Водоканалом**.

В случае, если сети, проходящие в районе объекта на балансе ПТП Сенгилеевское не состоят, подразделением будет направлен запрос собственнику сетей о согласовании подключения объекта. В случае отказа владельца смежных сетей, точка подключения определяется на сетях, находящихся в зоне обслуживания ПТП Сенгилеевское.

При отсутствии сетей централизованного водоснабжения и водоотведения в районе жилого дома законодательством предусмотрены следующие варианты обеспечения централизованным водоснабжением:

1. Собственник жилых домов (земельных участков) обращается с заявлением в **Водоканал**, который направляет заявку в администрацию о необходимости включения в техническое задание мероприятий по строительству разводящих сетей водоснабжения и (или) водоотведения для включения мероприятий в краевую инвестиционную программу, утверждаемую Министерством ЖКХ Ставропольского края.

ЭТОТ ПУТЬ ДЕШЕВЫЙ, НО ДОЛГОСРОЧНЫЙ И МОЖЕТ БЫТЬ ВЫПОЛНЕН ТОЛЬКО ПРИ НАЛИЧИИ ИСТОЧНИКОВ ФИНАНСИРОВАНИЯ.

2. Собственник жилых домов (земельных участков) обращается с заявлением в **Водоканал**, который может выполнить работы по проектированию и строительству уличных сетей водоснабжения или водоотведения в рамках договора технологического присоединения. На сегодняшний день стоимость таких работ согласно установленным тарифам 1 км. сети из ПЭ труб диаметром до 110 мм составит 2 376 016 рублей без НДС.

3. Собственники жилых домов (земельных участков) могут самостоятельно получить технические условия в **Водоканале**, затем разработать проектно-техническую документацию и выполнить строительство за счёт собственных средств с привлечением подрядной организации (стоимость работ будет определена подрядчиком).

Оформление документов на подключение жилого дома (земельного участка) может осуществляться собственниками самостоятельно, согласно действующих тарифов стоимость подключения к водопроводу Д=110 мм составляет 3237 рублей.

РЕЗУЛЬТАТ ОТЛИЧНЫЙ!

В Шпаковском муниципальном округе Уборка зерновых и зернобобовых культур завершилась. О главных результатах читайте на первой полосе «Шпаковско-го вестника».

Среди хозяйств-лидеров можно выделить АО «Верне-дубовское» под руководством А. А. Щербакова со средней урожайностью 54,4 ц/га, АО СХП «Родина» под руководством Р. А. Рыбникова со средней урожайностью 52,2 ц/га. Хорошие результаты показали АО СП «Чапаевское», АО «ФЭС-Семена», ООО «Ставрополец» со средней урожайностью около 50 ц/га.

Значительный вклад в общую копилку внесли и крестьянские фермерские хозяйства. В этом сезоне они намолотили зерна 46 тысяч тонн – 18% от общего сбора, обработав около 10,8 тысяч гектар. Наиболее высоких результатов достигли К(Ф)Х Даудов Д.Ш., К(Ф)Х Демченко В.В., К(Ф)Х Мазикин С.Н., К(Ф)Х Бахолдин и К(Ф)Х Магомедов М.З.



Уборочная кампания в округе не закончена полностью. Агрономы продолжают работу на полях подсолнечника, рапса озимого, льна масличного и кукурузы.

На данный момент близок к завершению сбор семян озимого рапса. Рапс – универсальная культура. Его семена не только идут на масло, но и служат отлич-

251 тысяча тонн зерна – валовый сбор зерновых
60 тысяч гектаров – площадь уборки
43 центнера с гектара – средняя урожайность

ным предшественником для озимой пшеницы, улучшая структуру почвы.

Агрономы отмечают хорошие перспективы по урожаю льна масличного. Несмотря на сложные погодные условия весной, растения хорошо сформировали коробочки. Урожайность ожидается на уровне 12-14 ц/га.

Массовая уборка подсолнечника масличного и кукурузы начнётся ближе к сентябрю, поскольку эти культуры являются позднеспелыми.

Параллельно с окончанием жатвы начинается новый этап полевых работ. Благодаря своевременным закупкам удобрений, ГСМ и качественным семенам агрономы Шпаковского округа рассчитывают заложить прочный фундамент для нового отличного урожая.



УНИКАЛЬНЫЙ ЗООМУЗЕЙ ПОД ОТКРЫТЫМ НЕБОМ

Постановлением Губернатора Ставропольского края создана охранный зона вокруг памятника природы «Косякинский песчаный карьер», расположенного в Шпаковском муниципальном округе.



Когда-то на этой территории добывали кварцевый песок и гравий. Однако в 60-е годы прошлого столетия разработка карьера была прекращена. В 1961 году Косякинскому карьере был присвоен статус памятника природы. Во время его разработки были обнаружены останки

древних животных, существовавших здесь миллионы лет назад. Когда-то здесь жили гигантский медведь, дейно-терий, разновидность древнего слона, несколько видов носорогов, древний гиппарион – предок современной лошади.

Обнаруженное редкое скопление останков древних животных называют зоологическим музеем под открытым небом. Останки животных экспонируют в Ставропольском краеведческом музее и Палеонтологическом музее города Москвы.

Сам памятник природы занимает территорию 5,67 гектара. Площадь созданной вокруг него охранной зоны – 6,53 га, протяжённость её границы – почти два километра.

В случае выявления деятельности, противоречащей режиму особой охраны территории памятника природы или его охранной зоны, предусмотрена ответственность в соответствии с законодательством РФ, пояснили в министерстве природных ресурсов и охраны окружающей среды Ставропольского края.

Объект имеет важное научное значение для дальнейших исследований, а также реконструкции климата, ландшафтов и фауны древних времен. Поэтому так важно сохранить эту территорию.

Прокурор разъясняет

ВНИМАНИЮ ВОДИТЕЛЕЙ

Федеральным законом от 25.05.2026 № 145-ФЗ «О внесении изменений в статьи 27.12 и 27.13 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях» упрощена процедура отстранения водителя от управления транспортным средством.



Предусмотрено, что об отстранении от управления транспортным средством составляется протокол или делается соответствующая запись с указанием даты, времени, места, основания принятия решения о задержании транспортного средства, должности, фамилии и инициалов лица, применившего данную меру обеспечения производства по делу об административном правонарушении, сведений о транспортном средстве и о лице, в отношении которого применена данная мера обеспечения производства по делу об административном правонарушении, а также наименования органа (учреждения, организации), должности, фамилии, имени и отчества (при наличии) лица, которое будет исполнять решение о задержании транспортного средства, в протоколе об административном правонарушении, либо в определении о возбуждении дела об административном правонарушении, либо в постановлении по делу об административном правонарушении при отсутствии таких сведений в этих процессуальных документах.

Федеральный закон от 25.05.2026 № 145-ФЗ вступил в законную силу.

Прокурор Шпаковского района
старший советник юстиции С. Н. СТЕПАНОВ

Полиция разъясняет

ДОВЕРИЕ В СЕМЬЕ – ЭФФЕКТИВНАЯ ЗАЩИТА

Продолжаем рассказывать, какие схемы используют мошенники в отношении детей и подростков.



Преступники придумали новый способ обмана родителей подростков. Папам и мамам рассылают массовые фишинговые сообщения о якобы подозрительных операциях по картам их детей с требованием срочно пройти верификацию через прикрепленную ссылку. Ссылка ведёт на поддельный онлайн-сервис, якобы предоставляющий «мгновенный доступ к выпискам несовершеннолетних». Под предлогом того, что данных о родстве нет в автоматических государственных системах, от граждан требуют загрузить сканы паспортов, свидетельств о рождении, а также ввести логины и пароли от мобильного банкинга. Полученные в результате фишинга документы и доступы мошенники используют для кражи денег со счетов самих родителей и оформления на них кредитов.

Как выстроить с ребёнком диалог о безопасности в интернете?

По мнению экспертов, ключевой ошибкой родителей являются жёсткие запреты. Это вызывает у детей обратную реакцию.

Вместо этого рекомендуется выстраивать постоянные доверительные отношения.

1. Регулярно проговаривайте с ребёнком основные правила поведения в сложных ситуациях, начиная с раннего возраста.

2. Используйте в беседе образные сравнения, которые ребёнок легко запомнит, например: «Никогда никому не называй код из СМС – даже если тебе пишут из банка, полиции или от мамы подруги. Это

как ключ от нашей квартиры».

3. Договоритесь, что перед переходом по ссылке или скачиванием чего-либо ребёнок покажет это родителям. Фраза «Я не буду ругать, я помогу проверить» показывает доверие и не вызывает у ребёнка страх, что его накажут.

4. Объясняйте, что в интернете никому нельзя сообщать своё полное имя, адрес, номер школы, номер телефона. Превратите закрепление знаний в игру: предложите ребёнку представить, что он шпион и хранит секретные данные семьи.

Какую техническую защиту настроить на устройствах?

1. Создайте детский профиль или установите родительский контроль на телефоне и компьютере.

2. Запретите на устройстве устанавливать приложения из неизвестных источников, а также включите подтверждение установки любых приложений паролем от родителя.

3. Отключите возможность делать покупки в играх и привязывать банковскую карту родителя к аккаунту ребёнка в магазинах приложений.

4. Откройте ребёнку персональную банковскую карту для покупок в играх и установите лимит выделенной суммы.

5. Включите двухфакторную аутентификацию на всех важных сервисах: в онлайн-банке, соцсетях, на почте и официальных ресурсах.

6. Создайте для ребёнка отдельную учётную запись на компьютере и телефоне без прав администратора.

Продолжение следует

Начальник Отдела МВД «Шпаковский»
полковник В. Ф. ПОСТАРНИЧЕНКО

Медицину здорового долголетия развивают в Шпаковском округе.

В недавно открывшейся поликлинике в городе Михайловске открылся Центр медицины здорового долголетия. По сути, это трансформация уже существующего Центра здоровья с расширением функционала – у врачей появилось больше инструментов для ранней профилактики заболеваний. Главная цель масштабных изменений – увеличить к 2030 году среднюю продолжительность жизни до 80 лет. Средства на проведение работ выделяли из бюджета региона. Заведующая поликлиникой Кристина Черкашина рассказала «Шпаковскому вестнику» о работе Центра.

– Кристина Владимировна, что принципиально нового появилось в Центре медицины здорового долголетия, чего не было раньше?

– Задача центра – выявить и скорректировать факторы, влияющие на старение и предрасположенность к болезням. Центр медицины здорового долголетия пользуется расширенными методами оценки старения. Функциональные пробы, например, тест на равновесие, силу хвата, скорость ходьбы, показывают реальный функциональный статус. Когнитивные тесты на память и внимание позволяют вовремя заметить снижение. В программы расчёта биологического возраста и индекса старения добавили целенаправленные проверки: тесты на инсулинорезистентность и гликирование и так далее. При необходимости проводится углублённое обследование и дополнительные обследования по индивидуальным рискам.

– Какие подразделения включает в себя Центр медицины здорового долголетия?

– Кабинет первичного приёма и анкетирования, кабинет функциональной и инструментальной диагностики, кабинет врача медицинского долголетия, процедурный кабинет, кабинет нейрокогнитивной диагностики и психоэмоциональной коррекции, кабинет здорового питания и кабинет лечебной физкультуры. Также на территории центра есть музей, в котором

представлены старинные медицинские инструменты, оборудование, мебель.

Обследование проходит поэтапно: пациент заполняет анкету и проходит тесты, затем его направляют на диагностические и лабораторные исследования, а далее на консультацию врача. При необходимости подключаются медицинские психологи, неврологи,

диетологи и специалисты по лечебной физкультуре.

По итогам обследования для каждого пациента формируется «Карта здорового образа жизни». В ней фиксируются персональные рекомендации с учётом особенностей здоровья. Вся информация сохраняется в базе, чтобы в дальнейшем отслеживать динамику.

– Сколько времени занимает обследование?

– В среднем люди проводят в Центре медицины здорового долголетия 1,5–2 часа.

– Кому можно сюда обратиться?

– Обследование доступно гражданам от 18 лет – а верхнего возрастного порога нет. В центр можно получить направление у терапевта либо записаться самостоятельно.

– Участвуют ли в работе по повышению продук-

тивного долголетия узкие специалисты?

– Любый предиск может быть ранним началом хронических заболеваний. Если врач центра обнаруживает предриски, он направляет пациента к профильным специалистам. Своевременно выявленное заболевание – это шанс не просто его вылечить, а сохранить качество и продолжительность жизни человека.



Медицинская сестра
Елизавета Касьянова
проводит функциональную
диагностику пациента



Старшая медицинская сестра
Наталья Солгалова демонстрирует
экспонаты музея



Зал ЛФК



Доступным большинству людей комплексом упражнений поделилась со «Шпаковский вестником» врач медицины здорового долголетия Владислав Трудов. Выполняйте эту зарядку каждое утро, как только проснётесь, и будьте здоровы!

Выполняйте все упражнения, лёжа на спине. Не торопитесь. Заниматься в удобном для вас темпе. Повторяйте каждое упражнение или несколько из них от 2 до 10 раз, в зависимости от ваших физических возможностей.

1 Ноги согнуты в коленях и слегка расставлены, ступни на постели. Руки согнуты в локтях, пальцы сцеплены в «замке» на груди. Выпрямите руки вверх, вывернув ладони от себя. Вдохните. Вернитесь в исходное положение. Выдох.

2 Ноги согнуты в коленях и слегка расставлены, ступни на постели. Руки согнуты в локтях, пальцы сцеплены в «замке» на груди. Поднимите локти вверх, чтобы они оказались над головой. Вдохните. Вернитесь в исходное положение. Выдох.

3 Ноги согнуты в коленях и слегка расставлены, ступни на постели. Прямые

руки перед грудью, ладони сжаты в кулаки и прижаты друг к другу. Разведите руки в стороны на уровне плеч до касания с постелью. Вдохните. Вернитесь в исходное положение. Выдох.

4 Ноги согнуты в коленях и слегка расставлены, ступни на постели. Руки согнуты в локтях перед грудью, одна ладонь на другой. Разведите руки в стороны на уровне плеч до касания с постелью, одновременно разводите колени насколько сможете. Вернитесь в исходное положение.

5 Ноги согнуты в коленях и слегка расставлены, ступни на постели. Прямые

руки лежат вдоль туловища. Поднимите одну ногу к груди, обхватив руками. Вдохните. Вернитесь в исходное положение. Выдохните. Повторите с другой ногой.

6 Ноги согнуты в коленях и широко расставлены, ступни на постели. Руки в «замке» за головой. Положите стопу одной ноги на колено другой ноги. Вдох. Вернуться в исходное положение. Выдох. Повторить другой ногой. Вдох. Вернуться в исходное положение. Выдох.

7 Ноги согнуты в коленях и прижаты друг к другу, ступни на постели. Руки раскинуты в стороны и

ЗАРЯДКА В ПОСТЕЛИ

лежат на постели ладонями вниз. Постарайтесь повернуть колени в одну из сторон до касания с постелью, нажав на них одноимённой рукой. Вдохните. Вернитесь в исходное положение.

8 Ноги согнуты в коленях и прижаты друг к другу, ступни на постели. Руки согнуты в локтях и лежат на груди, ладони одна на другой.

Поверните туловище в сторону до касания локтем постели с одновременным небольшим наклоном коленей в сторону. Вдохните. Вернитесь в исходное положение. Вдохните. Повернитесь в другую сторону по той же схеме.

9 Ноги согнуты в коленях и прижаты друг к другу, ступни на постели. Руки лежат вдоль туловища.

Поднимите одновременно обе ноги к груди, насколько сможете. Вернитесь в исходное положение. Дыхание произвольное.

10 Ноги согнуты в коленях и слегка расставлены, ступни на постели. Руки вдоль туловища. Поднимите таз, насколько сможете. Вдохните. Вернитесь в исходное положение. Выдох.

Владислав Золотарев
демонстрирует упражнения ЛФК



НУ А УТРО НАЧИНАЕТСЯ С ...ЗАРЯДКИ!

«Раз, два, три, четыре! Раз, два, три, четыре!»

Михайловцы, которые живут рядом с Аллеей Здоровья на улице Ишкова, уже привыкли видеть здесь группу энергичных женщин, которые каждое утро занимаются физкультурой. Дыхательная и суставная гимнастика, упражнения для глаз, ушей и сердца, скандинавская ходьба, растяжка.

Инициатор утренней активности – Ольга Моленцова. Активистка и общественница, она смог а объединить таких же энтузиастов здорового образа жизни вокруг девиза «Движение – это жизнь!» Ольге Николаевне 71 год, но она выглядит она значительно моложе, а её энергии могут позавидовать многие.

– На Аллее Здоровья в шесть утра мы собираемся с того дня, как в Михайловске появилось

это замечательное место. Ежедневно приходит пять-десять человек: мои знакомые, соседи, подруги, единомышленники, – говорит Ольга Моленцова. – До этого мы занимались скандинавской ходьбой на территории бывшего опхоза «Шпаковский». А ещё делали зарядку с тренером в микрорайоне Гармония. Туда мы шли скандинавской ходьбой, а обратно ехали на транспорте. Но всё же получалось далековато.

Поэтому Аллея Здоровья на улице Ишкова стала нас самой удобной точкой сбора.

Здесь есть всё для занятий физкультурой – удобные тренажёры, беговая и велосипедная дорожки. И скамейки для отдыха, чтобы можно было отдохнуть и пообщаться.

– Мы не делаем тяжёлые силовые упражнения, – рассказывает Ольга Николаевна. – Главное – забота о здоровье и общение. Занятия проходят



Архивное фото.
2023 год.

очень позитивно, всегда звучит смех. Зарядка занимает примерно 40 минут. Этой же дружной группой мы в течение года ездим на море, в горы, на концерты. И на выездах тоже ведём активный образ жизни: посещаем культурные мероприятия, экскурсии. По пятницам – обязательно на танцевальную площадку в Центральном парке города Михайловска.

Ольга Николаевна родом из Костромской области. Жила и училась в Казахстане, закончила техникум в Алматы. Потом с мужем переехала в Михайловск. В семье ро-

дились трое детей. У Ольги Моленцовой шесть внуков, внучка и правнук.

– Кем я только ни работала, – говорит активистка. – И поваром, и завклубом, и машинисткой, и секретарем. И даже в кинотеатре и в страховой компании.

Сейчас у Ольги Николаевны день начинается с зарядки. Потом она чаще всего едет в волонтерское объединение «Ты за мир». Там ответственные энтузиасты изготавливают маскировочные сети, делают сухие борщи для защитников Отечества. Важную миссию волонтеры выполняют

с самого начала специальной военной операции. Для Ольги Моленцовой эта задача во многом личная, ведь сейчас на передовой служат двое её сыновей.

Важно, что волонтеры подходят к своей миссии с искренней любовью и заботой о земляках, используют любую возможность, чтобы порадовать защитников. К примеру, недавно «серебряный волонтер» 86-летний Василий Солгалов привёз алычу.

– Так что сделаем для ребят вкусную и полезную пастилу, – сообщила Ольга Николаевна.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРОВЕРЕНА ОПЫТОМ

В Шпаковском центре социального обслуживания населения ежедневно проходит оздоровительная гимнастика для старшего поколения. Занятия под названием «Помоги себе сам» проводит энтузиаст своего дела – волонтер Антонина Лебедева.

Более десяти лет Антонина Юрьевна посвятила изучению различных методик оздоровления организма. К этому её привела личная история: в своё время женщина стол-

кнулась с серьёзными проблемами со здоровьем, врачи давали неутешительные прогнозы. Но Антонина Юрьевна не смирилась и решила взять ситуацию в свои руки. Она

изучала специализированную литературу, перепробовала на себе десятки методик. Результат превзошёл все ожидания: Антонина Лебедева справилась со своими недугами. Она стала щедро делиться своими знаниями и опытом с другими людьми.

На занятиях в Шпаковском центре социального обслуживания населения каждый может познакомиться с целым арсеналом оздоровительных практик, проверенных временем и наукой.

- Дыхательная гимнастика Стрельниковой укрепляет дыхательную систему и улучшает общее самочувствие.

- Гимнастика для шеи доктора Шишонина – специальные упражнения для снятия напряжения, улучшения кровообращения и профилактики головных болей.

- Оздоровительная гимнастика по методике Игнатенко – авторская система упражнений, направленная на укрепление мышечного корсета, улучшение осанки, повышение гибкости и общей выносливости.

- Суставная гимнастика Мирзакарима Норбекова – комплекс упражнений для восстановления подвижности суставов, укрепления связок и улучшения общего самочувствия.

- Лимфатическая зарядка – упражнения, стимулирующие лимфатическую систему и способствующие очищению организма.

- Работа с органами малого таза и растяжка – важные элементы поддержания здоровья и подвижности.

- Методы китайской гимнастики – мягкие плавные движения дарят телу гибкость, а душе спокойствие.

Каждое занятие проходит в доброжелательной, поддерживающей атмосфере. Здесь нет соревнования и жёстких

Антонина
Лебедева



требований – только забота о себе, своём теле и самочувствии. Антонина Юрьевна к каждому участнику находит индивидуальный подход, помогает освоить упражнения и почувствовать их положительное воздействие. Её личный пример вдохновляет других людей.

Шпаковский центр социального обслуживания на-

селения приглашает всех желающих присоединиться к занятиям, которые проходят ежедневно. Чтобы уточнить подробности и записаться в группу, звоните по телефонам:

**8 (86553) 6-02-11,
8 (800) 201-33-26.**

Адрес: город Михайловск, улица Почтовая, 79/1, кабинет 304.



ВОПРЕКИ ИСПЫТАНИЯМ СУДЬБЫ

90-летний юбилей отметил на днях житель станицы Новомарьевской, ветеран труда, ветеран Великой Отечественной войны Василий Гаврилович Михайлов.

В знак признательности от страны юбиляру вручили поздравительную открытку от Президента России В. В. Путина и памятный подарок от главы

Шпаковского муниципального округа И. В. Серова. Родился Василий в 1936 году в станице Новомарьевской в многодетной семье. Когда после начала Вели-

кой Отечественной войны фашисты вошли в станицу, Василию было всего семь лет. Михайловы, как и все односельчане, тяжело переживали оккупацию. Но в



семью пришла ещё одна беда. Когда нацисты уходили из станицы, они оставили схроны с боеприпасами. Мальчишки, в том числе и Василий, нашли один из них. Снаряд из схрона взорвался. Василий остался без глаза, в семь лет стал инвалидом. Трудно представить себе, какая это трагедия для подростка. Но он не сдался.

После долгого лечения окончил семилетку в местной школе. В 14 лет Василий начал свою трудовую деятельность. Вся его судьба связана с колхозом имени Свердлова. Был разнорабочим, закончил курсы трактористов, до выхода на пенсию трудился механизатором в колхозе. За добросовестный труд неоднократно награждался, в том числе медалью «Ветеран труда», медалью «Дети войны», па-

мятными медалями Великой Отечественной войны.

Государство, учитывая трудовые заслуги и обстоятельства случившегося с Василием Гавриловичем несчастья, установило ему статус, приравненный к участникам Великой Отечественной войны.

Василий Гаврилович продолжает жить в станице Новомарьевской. Со своей супругой Ниной Ивановной они в браке 65 лет, воспитали двух детей. Сегодня у него трое внуков, четверо правнуков. Василию Гавриловичу есть о чём рассказать подрастающим поколениям. Семья справедливо гордится своим отцом, дедом и прадедом.

Людмила ТАРАБЫКИНА,
председатель
Совета ветеранов
Шпаковского округа

Николай Григорьевич и Любовь Анатольевна Молчановы отметили 50-летие со дня свадьбы. В отделе ЗАГС по Шпаковскому району состоялось торжественное чествование супругов.

ЗОЛОТОЙ ЮБИЛЕЙ

многие годы трудился в авиации, а Любовь Анатольевна работала заведующей хозяйством в детском саду. За многолетний добросовестный труд оба удостоены почётного звания «Ветеран труда».

Молчановы воспитали двух дочерей, с радостью встречают успехи трёх внуков и с особой нежностью окружают заботой правнучку.

Во время торжественной церемонии супруги вновь сказали друг другу самые тёплые слова, поставили подписи в Книге почётных юбиляров супружеской жизни и получили поздравительный адрес Губернатора Ставропольского края В.В. Владимирова.

Юбиляры также получили музыкальное поздравление народного ансамбля «Русские напевы» города Михайловска.



История любви началась в городе Ростове. Судьбоносная встреча, на которую их привёл общий друг, стала началом большого жизненного пути, наполненного взаимной поддержкой, трудом и искренней любовью.

Молодые супруги вместе строили планы на будущее. Николай Григорьевич осуществил свою мечту, окончил Кременчугское лётное училище и стал лётчиком гражданской авиации. Любовь Анатольевна в это время создавала уютный семейный очаг, воспитывала ребёнка и всегда была надёжной опорой для мужа.

В 1979 году семья переехала в Ставропольский край по распределению. Здесь они построили дом, вырастили детей и посвятили себя любимому делу. Николай Григорьевич

В СТАВРОПОЛЬСКОМ КРАЕ ВВЕДЕН ЗОНАЛЬНЫЙ ПРИНЦИП ОБЪЯВЛЕНИЯ РЕЖИМА БЕСПИЛОТНОЙ ОПАСНОСТИ

Теперь режим оповещения об угрозе БПЛА может вводиться дифференцированно – как на всей территории региона, так и в отдельных муниципальных образованиях. Территории, входящие в зону действия оповещения, представлены на карточках

Изменения позволят сохранить бесперебойную работу хозяйствующих субъектов и объектов инфраструктуры в округах, не подверженных рискам атак БПЛА. Схема согласована с Минобороны России и заинтересованными ведомствами.

НА СТАВРОПОЛЬЕ ОБНОВИЛИ ПРИНЦИПЫ ОБЪЯВЛЕНИЯ РЕЖИМА БЕСПИЛОТНОЙ ОПАСНОСТИ



ИЗМЕНЕНИЯ КАСАЮТСЯ ГЕОГРАФИЧЕСКОГО ОХВАТА ЗОНЫ, ГДЕ ОБЪЯВЛЯЮТ РЕЖИМ ОПАСНОСТИ БПЛА

Теперь он может устанавливаться как во всем крае, так и в отдельных зонах



ВСЕГО ОПРЕДЕЛЕНЫ 3 ГЕОГРАФИЧЕСКИЕ ЗОНЫ

ЗОНА 1



- Андроповский округ
- Апанасенковский округ
- Грачевский округ
- Изобильненский округ
- Ипатовский округ
- Кочубеевский округ
- Ставрополь
- Красногвардейский округ
- Новоалександровский округ
- Петровский округ
- Труновский округ
- Шпаковский округ
- Невинномысск

ВСЕГО ОПРЕДЕЛЕНЫ 3 ГЕОГРАФИЧЕСКИЕ ЗОНЫ

ЗОНА 2



- Арзгирский округ
- Благодарненский округ
- Буденновский округ
- Левокумский округ
- Нефтекумский округ
- Туркменский округ



ВСЕГО ОПРЕДЕЛЕНЫ 3 ГЕОГРАФИЧЕСКИЕ ЗОНЫ

ЗОНА 3



- Александровский округ
- Георгиевский округ
- Кировский округ
- Курский округ
- Минераловодский округ
- Новоселицкий округ
- Предгорный округ
- Советский округ
- Степновский округ
- Ессентуки
- Железноводск
- Кисловодск
- Лермонтов
- Пятигорск

СЛЕДИТЕ ЗА ПЕРЕДАВАЕМЫМИ СООБЩЕНИЯМИ

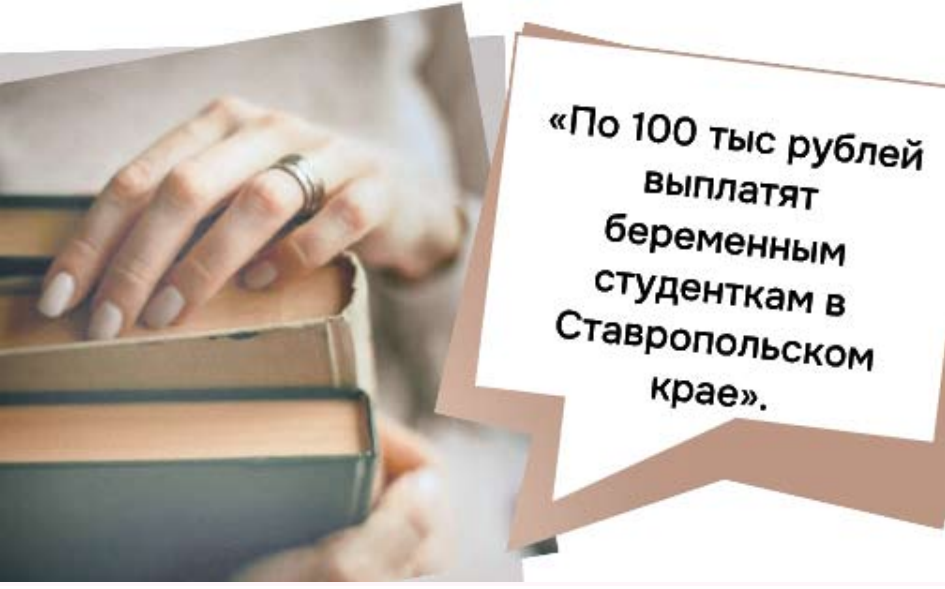
За помощью можно обратиться по единому телефону экстренных служб

112



НОВАЯ МЕРА СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ БУДУЩИХ МОЛОДЫХ МАМ

Право для предоставления единовременной выплаты предоставляется одному из родителей (единственному родителю) в студенческой семье в отношении ребенка, родившегося в период с 1 января 2026 года по 30 ноября 2028 года, являющегося гражданином Российской Федерации, местом жительства либо местом пребывания (при отсутствии регистрации по месту жительства в другом субъекте Российской Федерации) которого является Ставропольский край.



Единовременная выплата предоставляется при соблюдении на дату обращения условий за ней у граждан, состоящих в заключенном в установленном законодательством Российской Федерации порядке браке, либо у единственного родителя следующих условий:

- наличие гражданства Российской Федерации;
- место жительства либо место пребывания (при отсутствии регистрации по месту жительства в другом субъекте Российской Федерации) на территории Ставропольского края;
- обучение по образовательным программам среднего профессионального образования и (или) образовательным программам высшего образования в профессиональной образовательной организации и (или) образовательной организации высшего образования независимо от формы обучения;

- возраст не должен превышать 35 лет включительно на дату рождения ребенка (детей);

- отсутствие факта лишения родительских прав (ограничения в родительских правах) в отношении ребенка (детей), на которого (которых) предоставляется единовременная выплата;
- неполучение аналогичной единовременной выплаты в другом субъекте Российской Федерации или в Ставропольском крае.

Размер единовременной выплаты 200 000 рублей на каждого ребенка, в том числе в случае одновременного рождения двух и более детей.

При рождении мертвого ребенка единовременная выплата не предоставляется.

Документы, необходимые для назначения единовременной выплаты:

- паспорт или иной документ, удостоверяющий лич-

ность заявителя;

- документ, подтверждающий полномочия доверенного лица заявителя (прилагается в случае подачи заявления доверенным лицом);

- сведения о факте обучения обоих родителей (единственного родителя) в профессиональной образовательной организации или образовательной организации высшего образования Ставропольского края;

- свидетельство о рождении ребенка;
- свидетельство о заключении брака;

- реквизиты банковской карты либо лицевого счета.

Прием документов осуществляет орган социальной защиты.

Решение о назначении (отказе в назначении) принимает министерство труда и социальной защиты населения Ставропольского края, которое и осуществляет выплату.

**ВСЕ ВИДЫ
СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ:**

КРЫШИ, ОТМОСТКИ, ВОРОТА,
ЗАБОРЫ, НАВЕСЫ, ПРИСТРОЙКИ,
САЙДИНГ, ЗАМЕНА ШИФЕРА,
ФУНДАМЕНТ, УТЕПЛЕНИЕ,
ПЛИТКА, ГИПСОКАРТОН,
ДОМА ПОД КЛЮЧ
И МНОГОЕ ДРУГОЕ

Работаем без выходных.
Имеется весь строительный
материал.

БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА.
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА – 15%

Тел. 8-951-498-49-99

ИНН 614110280270 656 Реклама

Утерянные документы:
диплом о среднем профес-
сиональном образовании
выданный ГБПОУ
им. казачьего генерала
С.С. Николаева в 2025 г.,
аттестат выданный
МКОУ СОШ №20 с. Красная
Поляна на имя Васюкова
Егора Юрьевича, считать
недействительными

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ

«ШПАКОВСКИЙ ВЕСТНИК»
от 311 р.

8 865 53 66 147

**СТРОИМ СО СВОИМ
МАТЕРИАЛОМ**

Крыши, навесы, обшивка домов сайдингом,
пристройки, отмостки, стяжка домов, заборы
УЧАСТНИКАМ СВО, ПЕНСИОНЕРАМ – ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ*
*подробности акции узнавайте по телефону
Тел. 8-928-756-35-10 (Андрей)

**ПОЗАБОТЬТЕСЬ О
СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ**

Запишитесь на диспансеризацию бесплатно по полису ОМС.

Что такое диспансеризация и профилактический медосмотр?
Это комплекс мероприятий, который направлен на выявление
факторов риска развития заболеваний, их раннюю диагностику
и оценку общего состояния здоровья человека

Польза диспансеризации и профилактического медосмотра:

- Своевременное выявление болезней на начальной стадии, когда они легче поддаются лечению,
- Получение индивидуальных рекомендаций врачей по укреплению здоровья,
- Повышение качества жизни благодаря профилактике и устранению рисков развития заболеваний, в том числе тяжёлых.

Не откладывайте визит к врачу – уделите внимание своему здоровью.

Расскажите родным о пользе диспансеризации, чтобы они могли позаботиться о своём здоровье.



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Служба
здоровья

**Летом
очереди меньше —
время для
диспансеризации**

**Михайловск,
улица Ленина, 1
ул. Л. Севрюкова, 4**



В Вашей
поликлинике
Бесплатно

**СЛУЖИ ПО КОНТРАКТУ
В ВОЙСКАХ БЕСПИЛОТНЫХ СИСТЕМ**

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ
КОНТРАКТА В ШПАКОВСКОМ ОКРУГЕ

3 500 000 ₽

2 700 000 ₽ РЕГИОНАЛЬНАЯ
ВЫПЛАТА

400 000 ₽ ФЕДЕРАЛЬНАЯ
ВЫПЛАТА

400 000 ₽ МУНИЦИПАЛЬНАЯ
ВЫПЛАТА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ КОНТРАКТ
О ПРОХОЖДЕНИИ ВОЕННОЙ
СЛУЖБЫ СРОКОМ НА 1 ГОД

- Статус ветерана боевых действий
- Страхование жизни и здоровья
- Социальные гарантии для членов семей

ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

8 (86553) 63910, 60199

г. Михайловск
ул. Карла Маркса, 142

**СЛУЖИ ПО КОНТРАКТУ
ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К СВОИМ**

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ
КОНТРАКТА В ШПАКОВСКОМ ОКРУГЕ

3 500 000 ₽

2 700 000 ₽ РЕГИОНАЛЬНАЯ
ВЫПЛАТА

400 000 ₽ ФЕДЕРАЛЬНАЯ
ВЫПЛАТА

400 000 ₽ МУНИЦИПАЛЬНАЯ
ВЫПЛАТА

ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:
8 (86553) 63910, 60199
г. Михайловск
ул. Карла Маркса, 142

Официально

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ
АДМИНИСТРАЦИИ ШПАКОВСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ**
10 августа 2026 г.
г. Михайловск № 999

О внесении изменений в постановление администрации Шпаковского муниципального округа Ставропольского края от 15 декабря 2025 г. № 1561 «Об утверждении Положения о порядке обеспечения горячим питанием обучающихся муниципальных общеобразовательных организаций Шпаковского муниципального округа Ставропольского края»

Администрация Шпаковского муниципального округа Ставропольского края ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Внести в постановление администрации Шпаковского муниципального округа Ставропольского края от 15 декабря 2025 г. № 1561 «Об утверждении Положения о порядке обеспечения горячим питанием обучающихся муниципальных общеобразовательных организаций Шпаковского муниципального округа Ставропольского края» следующие изменения:

1.1. В преамбуле постановления слова «постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 г. № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» заменить словами «постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02 июня 2026 г. № 18 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

1.2. В Положении о порядке обеспечения горячим питанием обучающихся муниципальных общеобразовательных организаций Шпаковского муниципального округа Ставропольского края в пункте 12 раздела II «Порядок обеспечения горячим питанием обучающихся в образовательных организациях» слова

«СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 г. № 32» заменить на слова «СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02 июня 2026 г. № 18».

2. Разместить настоящее постановление на официальном сайте администрации Шпаковского муниципального округа в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

3. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на первого заместителя главы администрации Шпаковского муниципального округа Семенову Е.В.

4. Настоящее постановление вступает в силу после его официального опубликования, но не ранее 01 сентября 2026 года.

**Глава Шпаковского муниципального округа Ставропольского края
И.В.СЕРОВ**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ
АДМИНИСТРАЦИИ ШПАКОВСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ**
12 августа 2026 г.
г. Михайловск № 1000

О внесении изменений и дополнений в схему размещения нестационарных торговых объектов на территории Шпаковского муниципального округа Ставропольского края на 2025-2030 гг., утвержденную постановлением администрации Шпаковского муниципального округа Ставропольского края от 30 июня 2025 г. № 810

В соответствии с Федеральным законом от 06 октября 2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», в целях обеспечения устойчиво-

го развития территорий Шпаковского муниципального округа, обеспечения равных возможностей юридическим и физическим лицам, индивидуальным предпринимателям в размещении нестационарных торговых объектов, объектов общественного питания администрация Шпаковского муниципального округа Ставропольского края

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Внести изменения в схему размещения нестационарных торговых объектов на территории Шпаковского муниципального округа Ставропольского края на 2025-2030 гг., утвержденную постановлением администрации Шпаковского муниципального округа Ставропольского края от 30 июня 2025 г. № 810 «Об утверждении схемы размещения нестационарных торговых объектов на территории Шпаковского муниципального округа Ставропольского края на 2025-2030 гг.» (с изменениями, внесенными постановлениями администрации Шпаковского муниципального округа Ставропольского края от 28 октября 2025 г. № 1363, от 19 февраля 2026 г. № 177, от 13 мая 2026 г. № 555, от 23 июня 2026 г. № 752), следующие изменения:

1.1. Строку 36 подпункта 1.1 исключить.

1.2. Подпункт 2.4 дополнить строкой 11 следующего содержания:

«11.	ул. Ленина, район здания № 175	1*	Смешанные товары	До 31.12.2030	Торговый павильон».
------	--------------------------------	----	------------------	---------------	---------------------

2. Разместить настоящее постановление на официальном сайте администрации Шпаковского муниципального округа в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

3. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на первого заместителя главы администрации Шпаковского муниципального округа Миненко Т.В.

4. Настоящее постановление вступает в силу после его официального опубликования.

**Глава Шпаковского муниципального округа Ставропольского края
И.В.СЕРОВ**