

## Туляремия. Памятка для населения.

Туляремия - природно-очаговая инфекция, передаваемая от животных.

По информации ФКУЗ Ставропольский противочумный институт Роспотребнадзора при эпизоотологическом обследовании территорий Ставропольского края в июле 2023 г. изолирован возбудитель туляремии в окрестностях пос. Приозерный Шпаковского района. Таким образом сохраняются высокие риски заражения туляремией жителей Шпаковского муниципального округа.

Обращаем внимание жителей округа, что носителями палочки туляремии являются зайцы, кролики, водяные крысы, полевки. Инфекция передается человеку или непосредственно при контакте с животными (охота), или через заражённые пищевые продукты и воду, реже аспирационным путем (при дыхании - при обработке зерновых и фуражных продуктов, обмолоте хлеба), кровососущими членистоногими (слепень, клещ, комар и др.).

### Клинические проявления заболевания.

Инкубационный период от нескольких часов до 3-7 дней. Различают бубонную, легочную и генерализованную (распространенную по организму) формы. Болезнь начинается остро с внезапного подъёма температуры до 38,5-40°C. Появляется резкая головная боль, головокружение, боли в мышцах ног, спины и поясничной области, потеря аппетита. В тяжелых случаях может быть рвота, носовые кровотечения. Характерны выраженная потливость, нарушение сна в виде бессонницы или наоборот сонливости. Часто наблюдается эйфория и повышение активности на фоне высокой температуры. Отмечается покраснение и отечность лица и конъюнктивы уже в первые дни болезни. Позднее на слизистой оболочке полости рта появляются точечные кровоизлияния. Язык обложен сероватым налетом. Характерный признак - увеличение различных лимфатических узлов, размеры которых могут быть от горошины до грецкого ореха. Боли в животе возможны при значительном увеличении лимфатических узлов брюшной полости. Со стороны сердечно-сосудистой системы отмечается урежение сердцебиений, снижение артериального давления. Лихорадка длится от 6 до 30 дней.

Профилактика предусматривает исключение прямого контакта человека с грызунами и зайцами, запрещением употребления загрязненных грызунами питьевой воды и пищевых продуктов, не подвергающихся термической обработке.